

## PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS DE LA VALL D'EN BAS

### TEMPORADA 2018/2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES		DIJOUS		
<b>GENT GRAN*</b> 16:10 a 17:00		<b>GENT GRAN*</b> 16:10 a 17:00	<b>TONIFICACIÓ*</b> 16:10 a 17:00			
<b>PILATES*</b> 17:10 a 18:00		<b>FUNKY KIDS*</b> 17:10 a 18:00		<b>PILATES*</b> 17:10 a 18:00		
<b>TONIFICACIÓ*</b> 18:10 a 19:00	<b>IOGA**</b> 17:30 a 19:00		<b>ZUMBA*</b> 18:10 a 19:00	<b>AEROBIC/TONO*</b> 18:10 a 19:00		
<b>PILATES*</b> 19:10 a 20:00	<b>IOGA**</b> 19:30 a 21:00	<b>SPINNING*</b> 19:10 a 20:00	<b>GAC*</b> 19:10 a 20:00	<b>ESTIRAMENTS***</b> 19:10 a 20:00	<b>PILATES**</b> 19:10 a 20:00	<b>STEPS*</b> 19:10 a 20:00
<b>MANT. ADULTS*</b> 20:10 a 21:00		<b>ESTIRAMENTS*</b> 20:10 a 21:00	<b>MANT. ADULTS*</b> 20:10 a 21:00	<b>MANT. ADULTS****</b> 20:30 a 21:30 Local Social Joanetes	<b>ZUMBA*</b> 20:10 a 21:00	<b>PILATES****</b> 20:15 a 21:05 Local Social Les Olletes
<b>*Local Pavelló</b>		<b>**Local Ajuntament baix</b>		<b>***Local Ajuntament dalt</b>		<b>**** Local Social</b>

Setmana del 24 de setembre Portes Obertes!!! Vine a provar qualsevol activitat!!!

## PAVELLÓ MUNICIPAL DE LA VALL D'EN BAS

### QUOTES TEMPORADA 2018/2019

Tipus de quota	Socis empadronats	Socis no empadronats
Sala de musculació	25,00 €	28,00 €
Sala de musculació + 1 activitat	27,00 €	30,00 €
Sala de musculació + 2 activitat	30,00 €	33,00 €
Integral	35,00 €	38,00 €
Gent gran (Majors de 65 anys)	15,00 €	18,00 €
1 activitat joves (Menors de 18 anys)	15,00 €	17,00 €
2 activitat joves (Menors de 18 anys)	20,00 €	22,00 €
Matrícula	Gratuïta	10,00 €
Lloguer pista (preu/hora)	25,00 €	25,00 €

**Per activitats d'estiu: Abonament 5 activitats: 30,00 €  
Abonament 10 activitats: 50,00 €**

Aquestes tarifes donen dret a participar de les activitats dirigides proposades des del pavelló i a l'ús del gimnàs. Els menors d'edat hauran d'omplir una autorització familiar per tal d'inscriure's.

#### SALA DE MUSCULACIÓ / GIMNÀS

Oberta de 16 a 22h. De dilluns a divendres. Ajuda i assessorament a la sala de dilluns a dimecres de 19 a 20h. Plans d'entrenament personalitzats elaborats per professionals.

Lloguer de pistes per a realitzar activitats esportives: volèibol, futbito, bàsquet, hàndbol...

